

Det koster liv, når vi glemmer førstehjælpen

Førstehjælp redder liv. Men selv om otte ud af 10 danskere har modtaget førstehjælpsundervisning, har hver femte i dag glemt, hvordan man gør. Hver anden dansker føler ikke, at de er klar til at give den nødvendige hjælp. Det viser en undersøgelse som TNS Gallup har lavet for Gjensidige Forsikring.

Størstedelen af danskere har på et tidspunkt modtaget undervisning i livreddende førstehjælp. Desværre har hver femte sidenhen glemt, hvordan man gør. I dag føler knap hver anden dansker derfor ikke, at de er klar til at kunne udføre førstehjælp. Det viser en undersøgelse, som TNS Gallup har foretaget på vegne af Gjensidige Forsikring.

”Når så mange danskere på et tidspunkt er blevet undervist i førstehjælp, er det problematisk, at hver femte ikke føler sig klar til at yde førstehjælp. Vi skal derhen, hvor endnu flere kan hjælpe i situationer, hvor hurtig førstehjælp kan være et spørgsmål om liv eller død,” siger Kim Rud-Petersen, koncerndirektør Nordic i Gjensidige Forsikring.

Førstehjælp redder liv

Tal fra Hjerteforeningen viser, at 3500 danskere hvert år bliver ramt af hjertestop i hjemmet, på arbejdet eller andre steder uden for hospitalerne. Af disse overlever blot 8 %. Hurtig førstehjælp er nødvendig, hvis der skal være en chance for overlevelse. For udfører man førstehjælp med det samme, stiger chancerne for, at personen med hjertestop overlever med 200-300 %.

”Det værste, man kan gøre, er ingenting. Der er desværre stadig mange, der tror, at man kan gøre mere skade end gavn, hvis man udfører førstehjælp forkert. Men det er ikke sandt. Det kan kun blive bedre. For hvert minut, man ikke gør noget, øges risikoen for,

at personen med hjertestop ikke kan reddes,” siger Kim Rud-Petersen.

Førstehjælp som et fag i folkeskolen?

Én af årsagerne til, at mange oplever problemer med at yde førstehjælp, kan være, at det for 28 % er mere end 10 år siden, de lærte det. Hvis man ikke har haft behov for at bruge førstehjælp aktivt siden kurset, kan det være svært at huske grundprincipperne. Alligevel viser erfaringer fra Norge, at det kan være en idé at indføre førstehjælpen som en del af den obligatoriske undervisning i folkeskolen.

”Selv om hver femte har glemt sin førstehjælp, er det vigtigt, at så mange som muligt kan det. Derfor skal vi måske gøre førstehjælp til et obligatorisk fag i skolen. I Norge har det været sådan siden 1950'erne, og dér er chancen for at overleve et hjertestop tre gange så høj som i Danmark,” siger Kim Rud-Petersen.

Gode apps

Der findes flere gode apps, der kan hjælpe med førstehjælpen. Hjerteforeningens ”Red liv” guider dig gennem førstehjælpen i otte lette trin, og ”Hjertestarter” leder dig til den nærmeste hjertestarter. Begge apps fås til iPhone og Android.

Førstehjælpens grundprincipper:

Er man i tvivl om, hvad man skal gøre, kan man altid følge førstehjælpens grundprincipper.

1. Stands ulykken - skab overblik
2. Giv livreddende førstehjælp
3. Tilkald hjælp - Alarmér 1-1-2
4. Giv almindelig førstehjælp

Yderligere information

Kommunikationschef Trine Andrup
+45 27 52 51 06
trine.andrup@gjensidige.dk

Har du nogensinde modtaget undervisning i førstehjælp?	
Ja, inden for det seneste år	11 %
Ja, inden for de seneste et til tre år	20 %
Ja, inden for de seneste tre til fem år	9 %
Ja, inden for de seneste fem til ti år	14 %
Ja, men længere tid siden end ti år	28 %
Nej	17 %

Føler du dig klar/forberedt til at udøve førstehjælp på et andet menneske?	
Ja, men kun hvis det er en, jeg kender	2 %
Ja, både en, jeg kender, og en, jeg ikke kender	46 %
Nej, jeg har glemt, hvordan man gør	21 %
Nej	21 %
Ved ikke	9 %

Har du ydet førstehjælp på et andet menneske inden for de seneste tre år?	
Ja	7 %
Nej	93 %

Undersøgelsen er gennemført af TNS Gallup i november 2013 blandt 1184 respondenter.